

BAB IV

OBJEK PENELITIAN

4.1 Gambaran Umum Majalah Men's Health

Majalah Men's Health berpusat di Amerika Serikat, tepatnya di Emmaus, Pennsylvania, Amerika Serikat sebagai kantor pusatnya. Majalah ini diterbitkan oleh Rodale Inc. Sementara itu kemunculan majalah ini digagas oleh Mark Bricklin yang pada saat itu juga bertindak sebagai editor utama. Men's Health sendiri awalnya majalah yang berorientasi layanan kesehatan pria dan berkembang menjadi majalah gaya hidup untuk pria yang meliputi bidang – bidang seperti kebugaran, gizi, hubungan, teknologi, fashion dan keuangan. Setelah itu, Bricklin menunjuk Mike Lafavore sebagai editor Men's Health, 12 tahun memimpin majalah ini telah meningkatkan jumlah sirkulasinya dari 100.000 menjadi lebih dari 1,5 juta dengan cara menerbitkan majalah ini 10 kali dalam setahun dan memperluas merek Men's Health di beberapa negara (Kustin Ayuwuragil, 2012).

4.2 Gambaran Umum Majalah Men's Health Indonesia

Sementara itu, majalah Men's Health Indonesia mulai terbit pada bulan september 2001. PT. Media Favorit Internasional dan Mitra Kartohadiprodjo yang membeli *franchise* majalah Men's Health Internasional di Amerika Serikat. Dapat dikatakan majalah Men's Health ini salah satu majalah besar karena banyaknya penerbitannya yang dilakukan diberbagai negara. Namun, karena majalah ini waralaba dari majalah Amerika Serikat maka tidak semua isi kandungan didalamnya mengambil dari majalah asalnya. Isi dari majalah Men's Health

Indonesia sudah mengalami pembaruan sesuai dengan pembaca nya di Indonesia. Redaksi Men's Health Indonesia sendiri menyajikan komposisi lokal sebanyak 70% dan komposisi dari luar negeri sebanyak 30%.

4.3 Struktur Redaksi Men's Health Indonesia

Men's Health Indonesia memiliki cukup banyak jajaran yang mengisi posisi nya masing – masing untuk menyajikan majalah yang dapat menarik banyak pembaca. Berikut struktur redaksinya (Men's Health Indonesia, Mei 2016) :

Tabel 4.1. Struktur redaksi Men's Health Indonesia

JABATAN	NAMA
Pemimpin Redaksi	Pangesti A. Bernardus
Pemimpin Komunitas	Pangesti A. Bernardus
Editor At Large	Yudha Kartohadiprodjo
Redaktur Pelaksana	C. Gumilang
Redaktur Eksekutif	Cahyo Agung Nugroho
Redaktur Madya	Ruth Hutagalung
	Wahyu Ardiyanto
	Margaretha Eka
Redaktur	Moh. Paul Rozi
	Yoga Guritno
Artistik	Harry Kurniawan (kordinator)
	Fahreis Hertansyah P.
Produksi	Hepta Harir (manager produksi)

	Ferdi Setiawan
Fotografi	
Editor	Denny Herliyanso

	Honda Tranggono
Junior Editor	Dhany Indrianto
Fotografer Senior	Hermawan
	Dachri M.S
Fotografer Madya	Irvan Arryawan
Fotografer	Budi Haryanto
	Adelli Arifin
	Zaki Muhammad
Koordinator	Rentha Y. Simaremare
Dapur Uji	Nani Bagus (manager pelaksana)
Dewan Pakar	Dr. Kartono Mohammad MA, MHA (koordinator)
	Prof. Dr. dr. James Tangkudung, Mp.D, Sport Med
	Drs. Oman U. Subandi
	Dr. Husaini M. Anwar
	Dr. dr. Airiza Ahmad, Sp.S
	Dr. dr. Fadilah Supari, SP. JP
Riset	Ella Sugiyanto (manager)
Iklan	
Group Account Manager	Asni Agus

Sr, Acc. Executive	Ali Achmad
	Swastika Sayekti
Aktivasi	
Promotion Manager	Poppy Rawani R.
Sr. Promotion Executive	Rizcy Arian
Penerbit	PT Media Favorit Internasional

4.4 Rubrikasi Majalah Men's Health Indonesia

Dalam majalah Men's Health yang akan diteliti pada penelitian ini memiliki beberapa rubrik yang terdapat didalamnya, yaitu (Men's Health Indonesia, Mei 2016) :

- Benefit

Didalam rubrik ini Men's Health menyajikan lima artikel seperti *fitness* yang mengulas tips dan trik membentuk tubuh proporsional dalam edisi ini berjudul "Punggung Kekar : Tampil Makin Sempurna", artikel selanjutnya adalah *sport* yang tidak jauh berbeda dengan artikel sebelumnya yang membahas tips dan trik ditambah dengan informasi alat yang digunakan. Dalam hal ini artikelnya berjudul "Coba Tantangan Baru : Wall Climbing", artikel berikutnya memuat informasi tentang seks yang berjudul "Beri Si Dia Kenikmatan Seks Terdahsyat", tidak jauh berbeda dengan dua artikel awal, yang selanjutnya adalah artikel otomotif yang berisi tips dan trik dengan judul "Perlindungan Ekstra", artikel terakhir dalam rubrik benefit ini yaitu waktu luang yang mengulas hiburan terbaru seperti film, musik dan DVD.

- Strategi

Rubrik ini memuat tiga judul artikel yang mana tidak sebanyak rubrik sebelumnya. Artikel pertama yaitu bertajuk kencan yang mana dalam rubrik ini berisi wawancara Men's Health Indonesia dengan seorang artis bernama Karina Nadila untuk membahas percintaan, dengan judul "Biarkan Ia Bebas. Kurung Ia dalam Cinta Anda", diartikel berikutnya dalam rubrik ini adalah anda dan dia yang berisi cerita seseorang, diartikel yang terakhir adalah bincang – bincang yang mana dalam edisi ini Men's Health Indonesia memilih aktor ternama Indonesia Iko Uwais dengan judul "Iko Uwais : Mendunia Lewat Silat".

- Sport & Fitness

Dirubrik ini hanya terdapat satu artikel didalamnya. Dalam artikel ini memiliki kemiripan dengan artikel yang ada di rubrik benefit dengan menyajikan tips dan trik, namun dalam rubrik ini lebih berfokus pada tips dan trik olahraga atau yang membuat pembacanya menjadi bugar dengan judul "Gerakan Sempurna : Tambah Kuat, Tambah Stamina".

- Jiwa & Raga

Rubrik terakhir dalam edisi Men's Health Indonesia yang akan diteliti ini memuat empat artikel yang mengulas kesehatan, seperti artikel yang pertama memuat informasi mengenai kandungan nutrisi dengan judul "Minyak Ikan : Ya atau Tidak?", diartikel selanjutnya adalah solusi yang mengulas bagaimana cara menjaga kesehatan bahu agar tidak mudah sakit ataupun tidak terjadi cedera, masih terkait dengan bagaimana menjaga kesehatan, dalam artikel berikut ini juga mengulas bagaimana cara menjaga keseimbangan senyawa – senyawa kimia tubuh dalam artikel yang berjudul "Mujarab : Lebih Tangguh Berkat Hormon", serta artikel yang terakhir yang

berjudul rupa, menampilkan keindahan gaya para model saat menggunakan *swim suit* yang mana bagian ini juga yang menjadi objek penelitian utama oleh peneliti.

4.5 Profil Singkat Model

Pada objek penelitian pertama dimana berada dalam satu rubrik yang terdapat dua foto dengan satu model cukup terkenal didunia hiburan Indonesia, berikut profil singkatnya :



Nama Lengkap	: Karina Nadila
Tanggal Lahir	: 21 Agustus 1992
Tempat Lahir	: Jakarta, Indonesia
Pekerjaan	: Aktris, Model
Agama	: Islam
Akun Instagram	: @karinadila8921

Karina Nadila merupakan seorang aktris sekaligus model yang pernah mengikuti kontes kecantikan di Indonesia. Beberapa prestasi yang pernah dicapainya adalah Puteri Indonesia NTT 2017, Puteri Indonesia Pariwisata 2017, dan Runer Up Putri Indonesia 2017. Selain menjajal dikontes kecantikan, Karina pun juga membintangi beberapa film layar lebar dan juga ftv seperti beberapa diantaranya, Aku, Kau & KUA di tahun 2014, Pizza Man di tahun 2015, Abdullah v Takeshi di tahun 2016. Selain film layar lebar, runer up puteri Indonesia ini pun membintangi cukup banyak judul ftv.

Gambar 4.1



Gambar 4.2



Pada objek selanjutnya, terdapat dalam rubrik rupa dengan menampilkan sebanyak enam foto. Didalam keenam foto tersebut dilakukan di kota Bali dengan menampilkan satu model pria bernama Rocky Pramatra yang juga runner up di ajang L-Men of the year pada tahun 2008 dan juga menjadi top 15 diajang Mister Internasional pada tahun yang sama. Model lain nya merupakan perempuan sebanyak tiga model, antara lain Sophia Fionnita yang memiliki prestasi diajang Miss Earth Indonesia 2013 sebagai the best catwalk, selain itu Sophia juga merupakan peserta dari ajang Supermodel Internasional 2014 dan mendapatkan *Best National Costume* serta *Miss Friendship*. Sementara itu dua model lainnya merupakan perempuan dari Bali Starz Production yang juga merupakan *model agency*, bernama Ira dan Sasha.

Gambar 4.3



Gambar 4.4



Gambar 4.5



Gambar 4.6



Gambar 4.7



Gambar 4.8

